




MALLETTE DES HABILETES SOCIALES

JE M'APPELLE ET J'AIME

 **COMPETENCE GENERALE :** Conscience de soi/ Empathie pour les autres


 **HABILETE SOCIALE TRAVAILLEE :** Identité- Goût- Passions-Empathie

 **OBJECTIFS :**

- S'exprimer devant les autres
- Se présenter en partageant un goût personnel
- Découvrir les goûts des autres
- Découvrir des points communs entre participants

 **NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS :** INDIFFERENT

 **DUREE :** 15 mn

 **Matériel :**
Cartes pour la variante 2



MALLETTE DES HABILITES SOCIALES

Je m'appelle et j'aime

Mise en situation

Les participants s'installent en cercle. L'animateur se déplace et indique : « **les uns après les autres nous allons au milieu du cercle pour dire quelque chose que nous aimons, une chose que nous avons envie de partager avec les autres pour qu'ils nous connaissent mieux** ».

Exemple : Comme je suis au milieu du cercle je commence je m'appelle Charlotte et j'aime lire des BD, on parle de nos goûts.

Ensuite quelqu'un d'autre qui aime la même chose peut se lever et aller au milieu du cercle et reprend « Je m'appelle ... et j'aime... » ainsi de suite jusqu'à ce que tout le monde soit passé.

Variante 1 (pour travailler l'écoute, l'empathie et la mémoire) : Il peut y avoir un deuxième tour en reprenant ce qui a été dit ou les personnes se déplacent vers leurs camarades, collègues et disant « Tu t'appelles... et tu aimes... ».

Variante 2 (Avec une guidance visuelle ou pour les plus jeunes) : Mettre au milieu du cercle des images représentant des objets, des activités, des aliments ... Les participants qui viennent au centre choisissent une image de quelque chose qu'ils aiment et peuvent faire un commentaire.

Variante 3 (pour un travail de valorisation) : Remplacer la formulation par « Je m'appelle ... et je sais bien faire ... ».

ATTENTION ! Pas de consigne avec « je n'aime pas »

Prise de conscience et analyse

- « Comment vous sentez-vous ? »
- « Avez-vous aimé cette activité ? Qu'est-ce que vous avez aimé ? Qui n'a pas aimé ? Qu'est-ce que vous n'avez pas aimé ? »
- « A votre avis, qu'est-ce que cette activité permet ? »

S'exprimer devant les autres, se présenter en partageant un goût personnel, de s'écouter et de partager des points communs.