



MALLETTE DES HABLETES SOCIALES

TROUVE QUELQU'UN QUI



COMPETENCE GENERALE : Communication



HABILETE SOCIALE TRAVAILLEE : Aide et obstacle à la communication



OBJECTIFS :

- Expérimenter une situation de communication
- Identifier quelques freins et moteurs à la communication



NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS : INDIFFERENT



DUREE : 25 mn



Matériel : Grilles et crayons. Les items peuvent être adaptés selon le thème souhaité des séances



MALLETTE DES HABLETES SOCIALES

Trouve quelqu'un qui

Mise en situation

Distribuer la grille « Trouve quelqu'un qui... » de votre choix. Il y a 3 grilles différentes, vous pouvez donner les mêmes pour chaque participant ou pas.

Consigne : « remplir la grille en trouvant des personnes du groupe qui correspondent à chaque case »

Suggérer de se déplacer, d'aller questionner les autres personnes du groupe afin de remplir la grille (l'animateur peut également être participant).

Lire les cases à haute voix, indiquer aux participants qu'ils peuvent venir vers vous tout au long de l'atelier pour lire les cases ou écrire les prénoms.

Ajouter les consignes suivantes selon les objectifs, le nombre de participants et le temps disponible :

- Le jeu est terminé quand quelqu'un a rempli toutes les cases de sa grille avec des prénoms de personnes différentes
- Le jeu est terminé quand tout le monde a rempli sa grille entièrement avec des prénoms différents
- Ne pas noter un prénom sans avoir consulté la personne concernée

Prise de conscience

Animer un échange à partir des questions suivantes :

- « Qu'avez-vous ressenti pendant cette activité ? Qu'est-ce que vous avez trouvé agréable ? Désagréable ? »



MALLETTE DES HABILETES SOCIALES

- « Comment vous y êtes-vous pris pour remplir votre grille ? »
- « Qu'est-ce qui selon vous a favorisé ou non l'échange, la communication ? »
- « Avez-vous observé différentes manières de s'adresser à l'autre ou de lui répondre ? Lesquelles ? »

Relever et compléter les moyens utilisés pour communiquer : aller vers l'autre, se déplacer vers lui, l'écouter, se regarder, parler pour demander, pour répondre...

Synthèse et généralisation

La communication met en jeu plusieurs personnes qui envoient ou reçoivent un message.

- « En général, qu'est-ce qui peut vous aider à bien communiquer ? » Exemples : s'écouter, ne pas se couper la parole / attendre son tour, parler de façon claire, calme et avec respect ...
- « En général, qu'est-ce qui peut vous gêner pour bien communiquer ? » Exemples : la gêne, la peur du jugement, un ton agressif, le fait que tout le monde parle en même temps ...