



MALLETTE DES HABLETES SOCIALES

LA MAISON DES REVES

-  COMPETENCE GENERALE : Relations interpersonnelles
-  HABILETE SOCIALE TRAVAILLEE : Résolution de conflits / coopération
-  OBJECTIFS :
 - Reconnaître et analyser les comportements / émotions
 - Résoudre un problème par la coopération
 - Identifier les conditions pour une bonne coopération

-  NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS : INDIFFERENT
-  DUREE : 10-15 mn

-
-  Matériel : Feuilles A4 ou A3, feutres et crayons de couleur

Sources : Jeux d'enfants ISPA, Lausanne

Activité librement adaptée du site Le Cartable des compétences psychosociales de l'Ireps Pays de la Loire





MALLETTE DES HABLETES SOCIALES

La maison des rêves

Mise en situation

L'animateur donne le titre de l'activité et explique que ce sera une activité coopérative : tout le monde joue. Il est nécessaire de bien communiquer en prenant en compte l'avis de l'autre en s'entraïdant.

- ⇒ Plusieurs binômes se forment pour imaginer, dessiner (ou autre) sa maison des rêves.
- ⇒ A la fin de l'activité, chaque binôme présente sa maison des rêves aux autres.

Consigne :

« Vous allez réaliser en binôme votre « maison des rêves ». Pour cela, vous discuterez de ce qui est important pour chacun de vous dans cette maison de rêves. Il faut vous mettre d'accord. Cette maison doit plaire à chacun.

Vous pouvez tout imaginer : c'est une maison de rêves ! Elle peut voler, être faite en bonbons, etc.

Il est important de bien coopérer pour réaliser ce dessin (ou autre).»

S'il n'y a pas du tout de dialogue au sein du binôme, l'animateur prend le temps de les aider à démarrer leur dessin.

Prise de conscience

L'animateur questionne les binômes (peu importe l'ordre des questions) :

- « Est-ce que chacun est satisfait de sa maison des rêves ? »
- « Comment vous êtes-vous sentis durant cette activité ? »
- « C'était facile ou difficile de se mettre d'accord ? »
- « Si vous deviez refaire l'exercice, comment vous y prendriez-vous ? »



MALLETTE DES HABILETES SOCIALES

Synthèse et généralisation

Expliquer au groupe que l'exercice qu'ils viennent de faire est un exercice de coopération : faire ensemble pour un objectif commun.

A partir des observations et ressentis de chacun, faire une synthèse sur le fait que chacun peut avoir des envies et besoins différents mais que pour travailler ensemble, la coopération est nécessaire.

Proposez un échange autour des expériences de chacun : « avez-vous déjà vécu une situation de coopération ? »