

Exemples de situation à évoquer avec le groupe (Ateliers de jour)

Vous pouvez les modifier selon les besoins et inventer vos propres situations (fictives ou réellement vécues) mais en changeant le nom des personnes afin d'éviter tous jugements négatifs.

Vous pouvez les mimer ou les jouer pour favoriser la compréhension du groupe.

Les jeunes pourraient avoir envie de raconter leurs propres expériences en entendant celles décrites. Vous pouvez les laisser s'exprimer et vous en servir comme d'une nouvelle situation à analyser.

Pour l'animateur, des suggestions de réponse sont indiquées entre parenthèse après chaque situation

Extension possible : questionner le comportement que chacun aurait dans cette situation et définir si cela serait adapté ou non et pourquoi.

Situation 1 : Ali revient de vacances qu'il a super bien aimées. Il a envie d'en parler avec ses amis. Comment Ali se sent-il ? (content).

Situation 2 : La maman de Louis doit venir le chercher à l'IME. Il l'attend depuis 1h et elle n'est toujours pas là. Que ressent Louis ? (inquiétude, colère).

Situation 3 : En entrant dans l'atelier/classe/groupe, Yoann fait tomber les affaires de Max. Que ressent Max ? (triste, colère).

Situation 4 : Malorie a appris ce matin que sa meilleure amie, qui est sa voisine, doit bientôt déménager. Deux de ses camarades voient qu'elle n'est pas comme d'habitude et viennent vers elle. Que ressent Malorie ? Que ressentent les camarades ? (Triste, inquiète de se retrouver seule/empathie des amis, cherchent à l'aider, la rassurer).

Situation 5 : Alice déteste les lentilles. Elle fait un jeu avec ses copines, et doit deviner les aliments qu'elle goute les yeux bandés, mais ne sait pas qu'il y a des lentilles. Que ressent Alice quand elle se met à goûter les lentilles ? (dégoût).

Situation 6 : Alban joue au foot, il rate la balle. Valentin est dans son équipe et lui dit « t'es vraiment nul ». Que ressent Alban ? (triste, colère, gêné).

Situation 7: C'est l'anniversaire de David aujourd'hui. Il rentre de l'IME et ne voit personne. Il entre dans la salle et d'un coup il voit toute sa famille et ses amis qui lui disent « bon anniversaire !!!! ». Que ressent David ? (surpris, content).

Situation 8: Frédéric joue à un jeu vidéo, son petit frère veut la manette mais Frédéric refuse. La maman arrive et donne la manette au petit frère. Comment se sent Frédéric ? (colère, triste, déçu, sentiment d'injustice).

Situation 9 : Elouan est déposé par son père devant l'IME à 9h. Deux jeunes le regardent et rient. Ils lui disent « elle est trop moche la voiture de ton père ». Que ressent Elouan ? (triste, colère, gêné).

Situation 10 : Lucie sent que quelque chose la chatouille dans les cheveux. Elle touche sa tête et se retrouve avec une araignée dans les mains. Que ressent Lucie ? (Peur, dégoût, rien de particulier).

Situation 11 : L'enseignante dit à Arthur qu'il s'est trompé à un exercice. Il se met à pleurer. Félix le regarde et lui dit « bébé ». Que ressent Arthur ? (Triste, colère, gêné).

Situation 12: En rentrant de l'IME, Mathilde s'endort dans la voiture de sa maman. Plus tard, la voiture s'arrête, Mathilde ouvre les yeux et découvre qu'elle est arrivée, non pas à la maison, mais dans un fast-food. Que ressent Mathilde ? (Surprise, contente).

Situation 13 : Ludivine est à la piscine avec son groupe. Aujourd'hui on lui propose de sauter du plongeur. C'est la première fois et elle voudrait y arriver. Ses amis l'encouragent. Que ressent Ludivine ? (Peur, stress, joie)

Situation 14 : Aline est en classe/en activité/atelier et n'arrive pas à faire l'exercice. Elle se dit « oh la la que c'est dur, je ne comprends rien, j'abandonne ». Que ressent Aline ? (Tristesse, détresse, manque de confiance en elle, dévalorisation, colère).

Situation 15 : Le chien de Jérémie vomit sur ses chaussures. Que ressent Jérémie ? (Dégoût, colère).

D'autres idées :

Je reçois un cadeau

Je vais à la fête foraine

Quelqu'un de ma famille part en voyage

Je crois que quelqu'un m'a volé quelque chose

Mes parents ou un autre adulte me demandent d'aller me coucher

Je trébuche et tombe à terre dans la cour de récré

J'apprends que je vais déménager

Quelqu'un me fait un compliment

Quelqu'un me donne des coups de pieds

Une porte claque dans mon dos

Je dois réciter une poésie

Quelqu'un casse la cabane que j'ai faite

J'ai fait un gâteau que je trouve beau

C'est le dernier jour d'école

C'est la rentrée