



MALLETTE DES HABILITES SOCIALES

TEXTE VERSION ADULTES ATELIERS DE JOUR : la journée de Lucie

Il est 7h30 du matin. Lucie se réveille en sursaut. Elle est en retard.

« Zut », dit-elle. « J'ai encore oublié de régler mon réveil hier soir ! ». (*Gonfler un peu le ballon*)

Vite, elle se lève et commence à préparer son petit déjeuner mais se rend compte qu'il n'y a plus de café, alors qu'elle déteste ne pas avoir son café du matin : c'est grâce à lui que, d'habitude, sa journée commence bien. (*Gonfler un peu le ballon*)

Lucie arrive à l'Atelier de jour stressée et irritée. Les éducateurs indiquent aux participants de rentrer, Lucie s'installe en activité.

L'éducateur annonce : « Changement d'activité ! Ce n'est pas possible de faire du yoga / de la marche aujourd'hui ! »

« Ah zut ! », se dit Lucie, « moi qui adore tellement cette activité !! » En plus, ce que l'éducateur propose à la place, Lucie n'aime pas du tout ! En plus, elle déteste les changements ! Lucie bougonne et tape la table. (*Gonfler le ballon*)

A midi, Géraldine, sa meilleure amie, lui demande comment s'est passé le yoga / la marche à pieds. Lucie lui répond : « Occupe-toi de tes oignons ! » (*Gonfler le ballon*)

Le soir, en rentrant chez elle au Foyer / en Famille, Lucie s'installe confortablement devant la télévision. L'éducateur / La famille dit : « C'est ton tour de mettre la table ce soir. Dépêche-toi, on va bientôt manger ! »

Lucie se lève d'un bond et crie : « C'est toujours moi qui dois tout faire ici, y'en a marre, je ne peux même pas me poser tranquille !! » (*Gonfler le ballon*)

En colère, Lucie va dans la cuisine, ouvre très fort le tiroir et prend brusquement les fourchettes et les fait toutes tomber par terre. A ce moment, l'éducateur / la famille entre dans la pièce. (*Faire éclater le ballon*)