



MALLETTE DES HABILITES SOCIALES

TEXTE VERSION ADULTES ESAT : la journée de Lucie

Il est 7h30 du matin. Lucie se réveille en sursaut. Elle est en retard.

« Zut », dit-elle. « J'ai encore oublié de régler mon réveil hier soir ! ». (*Gonfler un peu le ballon*)

Vite, elle se lève et commence à préparer son petit déjeuner mais se rend compte qu'il n'y a plus de café, alors qu'elle déteste ne pas avoir son café du matin : c'est grâce à lui que, d'habitude, sa journée commence bien. (*Gonfler un peu le ballon*)

Lucie arrive à l'ESAT stressée et irritée. Les éducateurs accueillent les travailleurs dans les ateliers, Lucie s'installe à son poste.

L'éducateur annonce : « Aujourd'hui, pas de commande, et donc pas de travail pour nous ! Vous allez vous répartir dans les autres ateliers. »

« Ah zut ! », se dit Lucie, « moi qui n'aime pas le changement, surtout à la dernière minute ! En plus, je n'aime pas les autres ateliers !! » Lucie bougonne en trainant des pieds. (*Gonfler le ballon*)

A la pause, Géraldine, sa meilleure amie, lui demande comment s'est passé sa matinée. Lucie lui répond : « Occupe-toi de tes oignons ! » (*Gonfler le ballon*)

Le soir, en rentrant chez elle au Foyer / en Famille, Lucie s'installe confortablement devant la télévision. L'éducateur / La famille / Le conjoint dit : « C'est ton tour de mettre la table ce soir. Dépêche-toi, on va bientôt manger ! » Lucie se lève d'un bond et crie : « C'est toujours moi qui dois tout faire ici, y'en a marre, je ne peux même pas me poser tranquille !! » (*Gonfler le ballon*)

En colère, Lucie va dans la cuisine, ouvre très fort le tiroir et prend brusquement les fourchettes et les fait toutes tomber par terre. A ce moment, l'éducateur / la famille / le conjoint entre dans la pièce. (*Faire éclater le ballon*)