





# MALLETTE DES HABLETES SOCIALES

## LE CADEAU

 **COMPETENCE GENERALE :** Empathie pour les autres

 **HABILETE SOCIALE TRAVAILLEE :** Sensibilité envers les autres

 **OBJECTIFS :**

- Créer une dynamique collective
- Être attentif aux besoins des autres
- Analyser les situations de « donner » et « recevoir »

 **NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS :** 10

 **DUREE :** 10 mn

---

 **Matériel :** Aucun



# MALLETTE DES HABILITES SOCIALES

Le cadeau

## Mise en situation

Les participants sont installés de préférence en cercle.

**Consigne** : « Vous allez réfléchir à un cadeau imaginaire que vous aimeriez faire à votre voisin de droite. Il n’y a pas de limites (de prix, de réalisme...) à ce que vous pouvez offrir ! » A tour de rôle, chaque participant offre à son voisin, son cadeau imaginaire, en se tournant vers lui. « Alice, je t’offre... » L’intervenant veille à la bonne écoute au sein du groupe. Il peut choisir de placer les participants à côté de ceux qu’ils connaissent le moins.

## Prise de conscience

- « Avez-vous aimé cette activité ? »
- « Qu’avez-vous ressenti en recevant ce cadeau ? Pourquoi ? »
- « Qu’avez-vous ressenti en offrant le cadeau ? Pourquoi ? »
- « Avez-vous été étonnés par certains cadeaux ? »

Selon l’âge des participants et les objectifs, l’intervenant pourra faire porter l’attention sur :

- ⇒ les capacités utilisées : écoute, attention à l’autre, se mettre à la place de l’autre, créativité.
- ⇒ les besoins satisfaits : plaisir d’être nommé, de recevoir, d’offrir un cadeau, reconnaissance de soi et de ses goûts.

## Synthèse et généralisation

- « Dans la vie, dans quelles situations pouvons-nous offrir ou recevoir des cadeaux ? »
- « Est-ce agréable ou non ? Quand, Pourquoi ? »
- « Peut-on refuser un cadeau ? Dans quel cas ? »
- « De quoi avons-nous besoin pour bien choisir un cadeau ? »
- « Recevoir un cadeau nous oblige-t-il à en faire en retour ? »
- ⇒ Connaissance de l’autre, attention aux besoins de l’autre, imagination, désir de faire plaisir...