



MALLETTE DES HABLETES SOCIALES

JE TE CONNAIS MIEUX

 **COMPETENCE GENERALE :** Conscience de soi / Empathie pour les autres

 **HABILETE SOCIALE TRAVAILLEE :** Connaissance de soi et des autres

 **OBJECTIFS :**

- Mieux se connaître et mieux connaître les autres
- Présenter un ou des aspects de sa vie ou de sa personnalité aux autres
- Découvrir les autres différemment, avec un autre regard

 **NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS :** 6

 **DUREE :** 20 mn

 **Matériel :**
Plateau de jeu, pions, dé

Sources : Graine de Médiateur II, Université de Paix

Activité librement adaptée du site Le Cartable des compétences psychosociales de l'Ireps Pays de la Loire





MALLETTE DES HABLETES SOCIALES

Je te connais mieux

Mise en situation

Consigne : Proposer aux participants de se rassembler autour du plateau de jeu.

« Nous allons jouer ensemble afin de mieux nous connaître. Chacun répond à la question sur laquelle son pion arrive ».

La partie prend fin soit quand un des participants arrive au milieu, soit au bout d'un temps défini à l'avance. Il est important de rappeler que les participants peuvent ne pas répondre à des questions s'ils se sentent gênés par celles-ci.

Prise de conscience

Inviter les participants à s'exprimer sur l'activité vécue ensemble.

- « Était-ce une activité agréable, désagréable ? »

Plaisir de partager des points communs, d'apprendre à connaître l'autre. Gêne de parler de soi, de se sentir différent.

- « Qu'est-ce que cette activité a permis pour vous-même ou entre vous ? »

Réfléchir à différentes facettes de sa personnalité ou de son identité : goûts, activités, opinions... L'exprimer aux autres. Écouter les autres, les découvrir.

- « Pouvez-vous me donner chacun, un aspect que vous avez découvert chez l'autre ? »

Même si nous sommes différents, il est possible de se trouver des points communs. De même qu'il est possible de trouver des différences avec la personne la plus proche.

Synthèse et généralisation

- « Que reprenez-vous de cette activité ? »
- « Quel est l'intérêt de bien se connaître soi-même, de connaître les autres ? »

Se connaître favorise la confiance en soi, la relation à l'autre et la communication. Connaître l'autre favorise les liens d'amitié. L'intervenant sera particulièrement attentif à la bienveillance dans les discussions et au rappel des règles de respect de soi et des autres.